



Einladung zum DV-Seminar Allein Lebende

Niemand lebt für sich allein

13. – 15. Juni 2025

Seminarort: LÜCHTENHOF (Priesterseminar)
Neue Straße 3
31134 Hildesheim

Tel.: 05121307-200
Mail: Info@luechtenhof.de

Als Referent für dieses Seminar konnten wir Dr. Michael Tremmel, gewinnen.

Das Seminar will „mein Leben für mich“ und „mein Leben für/mit anderen“ erkunden. Wer und wie bin ich mit mir in meinem Leben unterwegs, allein und mit anderen? Dabei soll das Motiv der Weggefährtin/des Weggefährten als Orientierungshilfe dienen. In den Sucht-Selbsthilfegruppen des Kreuzbundes hat das Selbstverständnis der Gruppenmitglieder als Weggefährtin/Weggefährte einen hohen Stellenwert. Was bedeutet diese Selbstbezeichnung, was enthält sie und was bewirkt sie, bei mir, für mich und im Zusammengehen mit anderen? Wie sehen die Wege aus, die eigenen und die mit anderen? Das Selbstverständnis als Weggefährten unterwegs zu sein, ist Kraftquelle und Wegweiser/Wegorientierung zugleich. Es reguliert die Dynamik in der Selbsthilfegruppe. Damit wir uns auf der Wanderung des Lebens gut verstehen, müssen wir uns immer wieder neu über uns selbst um Klarheit bemühen.



Wir werden uns mit uns selbst beschäftigen, werden uns im Plenum und in Kleingruppen austauschen und unseren Körper und Geist in Körper- und Meditationsübungen einbeziehen.

Das Seminar beginnt am Freitag, den 13. Juni um 17.00 Uhr mit der Begrüßungsrunde und endet am Sonntag, den 15. Juni nach dem Mittagessen.

Anmeldungen werden bis zum 01.06.2025 entgegen genommen unter:

Mail: detlev-vietz@t-online.de Telefon: 0162 3094372

Die Anmeldung wird erst durch die Zahlung des Teilnehmerbetrages wirksam.

Mitglieder des Kreuzbundes: 50,00 € / Gäste: 100,00 € Zahlungen bitte unter dem Stichwort: „Allein Lebende“ an den DV Hildesheim:

IBAN: DE52 5206 0410 0100 6187 21 BIC: GENODEF1EK1